

科目・カリ キュラム 番号	科目名		カリキュラム名	規定時 間数	うち通信形 式で実施で きる上限時 間	対面で実 施する時 間	通信形 式で実施 する時間	演習に 充てる時 間(25時 間以上)	合計履修 時間数	履修日	備考
1	職務の理解			6	0	6	0		6	2025年8月27日	
2	介護における尊厳の 保持・自立支援			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年9月3日	
3	介護の基本			6	3	3	3		6	2025年9月3日	
4	介護・福祉サービスの 理解と医療との連 携			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年9月3日	
5	介護におけるコミュニケーシ ョン技術			6	3	3	3		6	2025年9月10日	
6	老化の理解			6	3	3	3		6	2025年9月10日	
7	認知症の理解			6	3	6	0		6	2025年9月24日	
8	障害の理解			3	1.5	3	0		3	2025年10月1日	
9	こころとからだのしく みと生活 支援技術	基本知識 の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2	2	通信(レポート添削)		
10			介護に関するこころのしく みの基礎的理解	5	5	0	5	5	通信(レポート添削)		
11			介護に関するからだのしく みの基礎的理解	5	5	0	5	5	通信(レポート添削)		
12		生活支援 技術の講 義・演習 (この項目 の合計51 時間のう ち半分程 度25時 間)は演 習を行うこ と	生活と家事	6	0	6	3	6	2025年10月8日		
13			快適な居住環境と介護	3	0	3	1.5	3	2025年10月15日		
14			整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3	6	2025年11月5日		
15			移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	12	0	12	6	12	2025年10月22日 2025年10月29日		
16			食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3	6	2025年11月12日		
17			入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3	6	2025年11月19日		
18			排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3	6	2025年11月26日		
19			睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	2.5	4.5	2025年10月15日		
20			死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	1.5	0	1.5	1	1.5	2025年11月26日		
21		生活支援 技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2		2	2025年12月3日		
22			総合生活支援技術演習	10	0	10		10	2025年12月3日 2025年12月10日		
23	振り返り			4	0	4		4	2025年12月17日		
	修了評価			1	0	1		1	2025年12月17日		
	合計			131	40.5	95	36	26	131		

科目・カリ キュラム 番号	科目名		カリキュラム名	規定時 間数	うち通信形 式で実施で きる上限時 間	対面で実 施する時 間	通信形 式で実施 する時間	演習に 充てる時 間(25時 間以上)	合計履修 時間数	履修日	備考
1	職務の理解			6	0	6	0		6	2025年9月20日	
2	介護における尊厳の 保持・自立支援			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年9月27日	
3	介護の基本			6	3	3	3		6	2025年9月27日	
4	介護・福祉サービス の理解と医療との連 携			9	7.5	1.5	7.5		9	2025年9月27日	
5	介護におけるコミュニケーシ ョン技術			6	3	3	3		6	2025年10月4日	
6	老化の理解			6	3	3	3		6	2025年10月4日	
7	認知症の理解			6	3	6	0		6	2025年10月11日	
8	障害の理解			3	1.5	3	0		3	2025年10月18日	
9	こころとからだのしく みと生活 支援技術	基本知識 の学習	介護の基本的な考え方	2	2	0	2		2	通信(レポート添削)	
10			介護に関するこころのしく みの基礎的理解	5	5	0	5		5	通信(レポート添削)	
11			介護に関するからだのしく みの基礎的理解	5	5	0	5		5	通信(レポート添削)	
12		生活支援 技術の講 義・演習 (この項目 の合計51 時間のう ち半分程 度25時 間)は演 習を行うこ と	生活と家事	6	0	6	3		6	2025年10月25日	
13			快適な居住環境と介護	3	0	3	1.5		3	2025年11月1日	
14			整容に関連したこころとから だのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3		6	2025年11月22日	
15			移動・移乗に関連したこころ とからだのしくみと自立 に向けた介護	12	0	12	6		12	2025年11月8日 2025年11月15日	
16			食事に関連したこころとから だのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3		6	2025年11月29日	
17			入浴、清潔保持に関連したこ ころとからだのしくみと自 立に向けた介護	6	0	6	3		6	2025年12月6日	
18			排泄に関連したこころとから だのしくみと自立に向けた介護	6	0	6	3		6	2025年12月13日	
19			睡眠に関連したこころとから だのしくみと自立に向けた介護	4.5	0	4.5	2.5		4.5	2025年11月1日	
20			死にゆく人に関連したこころ とからだのしくみと終末 期介護	1.5	0	1.5	1		1.5	2025年12月13日	
21		生活支援 技術演習	介護過程の基礎的理解	2	0	2	2		2025年12月20日		
22			総合生活支援技術演習	10	0	10	10		2025年12月20日 2026年1月10日		
23	振り返り			4	0	4	4		2026年1月17日		
	修了評価			1	0	1	1		2026年1月17日		
	合計			131	40.5	95	36	26	131		