

平成27年11月度 おさらいレッスン開催日程

《開催テーマ》起床～整容編

《開催内容》起き上がりや衣服の着脱に関する基本技術を復習できます。

少人数での開催なので、忘れてしまっていた部分などもあらためて理解できます。

《定員》最大10名

《お申し込み方法》希望する教室の担当校までお電話にてお申し込みください。

■北海道エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
JRタワー	11月17日	木	14:00	～	17:00	札幌	011-252-2335
旭川	11月11日	水	18:00	～	21:00	旭川	0166-26-5685
釧路中園	11月7日	土	10:00	～	13:00	釧路	0154-32-3128
エスタ帯広	11月14日	土	10:00	～	13:00	釧路	0154-32-3128
函館	11月5日	木	18:00	～	21:00	函館	0138-51-6882

■東北エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
青森本町	11月18日	水	09:30	～	12:30	青森	017-735-5945
八戸根城	11月18日	水	13:00	～	16:00	八戸	0178-24-2924
盛岡マリオス	11月17日	火	13:30	～	16:30	盛岡	019-621-5270
北上	11月12日	木	09:30	～	12:30	北上	0197-61-2082
秋田	11月12日	木	09:30	～	12:30	秋田	018-835-4282
大館	11月17日	火	09:30	～	12:30	秋田	018-835-4282
仙台	11月19日	木	09:30	～	12:30	仙台	022-723-1083
古川第二	11月20日	金	13:00	～	16:00	古川	0229-91-8033
山形	11月25日	水	10:00	～	13:00	山形	023-641-3363
酒田	11月19日	木	13:00	～	15:00	酒田	0234-21-2608
福島	11月22日	日	13:30	～	16:30	福島	024-524-2838
いわき	11月2日	月	13:00	～	16:00	いわき	0246-21-7929
郡山	11月19日	木	13:00	～	16:00	郡山	024-936-7247

■関東エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
新宿	11月20日	金	13:00	～	16:00	新宿	03-3348-7407
渋谷	11月16日	月	10:00	～	13:00	渋谷	03-5469-2008
池袋東口	11月26日	木	14:00	～	17:00	池袋	03-3983-8505
お茶の水	11月4日	水	13:00	～	16:00	お茶の水	03-3295-7280
錦糸町	11月19日	木	10:00	～	13:00	錦糸町	03-3633-9913
錦糸町	11月26日	木	14:00	～	17:00	錦糸町	03-3633-9913
蒲田	11月5日	木	14:00	～	17:00	品川	03-5715-4922
立川	11月25日	水	10:00	～	13:00	立川	042-524-0670
聖蹟桜ヶ丘	11月25日	水	13:00	～	16:00	八王子	042-656-6290
町田	11月10日	火	10:00	～	13:00	町田	042-720-8734
上大岡	11月3日	土	14:00	～	17:00	横浜南	045-840-2033
横浜	11月26日	木	18:00	～	21:00	横浜	045-319-5520
藤沢	11月5日	木	10:00	～	13:00	藤沢	0466-27-9186
川崎	11月22日	日	10:00	～	13:00	川崎	044-245-5354
平塚第一	11月17日	火	13:00	～	16:00	平塚	0463-25-6682
千葉	11月15日	日	13:30	～	16:30	千葉	043-244-2186
松戸	11月7日	火	10:00	～	13:00	松戸	047-368-6084
船橋	11月14日	月	13:00	～	16:00	船橋	047-495-0879
柏	11月13日	金	14:00	～	17:00	柏	04-7141-4896
成田	11月9日	月	14:00	～	17:00	柏	04-7141-4896
川越第一	11月2日	日	10:00	～	13:00	川越	0492-25-1385
南越谷	11月23日	月	14:00	～	17:00	南越谷	0489-88-0834
所沢いせき	11月18日	水	14:00	～	17:00	所沢	042-929-2023
宇都宮第二	11月26日	木	10:00	～	13:00	宇都宮	028-624-2386
小山第二	11月21日	土	10:00	～	11:00	小山	0285-30-6029
水戸	11月19日	木	10:00	～	13:00	水戸	029-227-3272
土浦	11月21日	土	10:00	～	13:00	土浦	029-825-6567
富士吉田	11月10日	火	15:00	～	18:00	甲府	055-221-1324
前橋南	11月17日	火	13:00	～	16:00	前橋	027-210-3153

■北信越エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
新潟	11月11日	水	09:30	～	12:30	新潟	025-242-0475
長岡	11月18日	水	10:00	～	13:00	長岡	0258-30-1835
三条	11月24日	水	10:00	～	13:00	長岡	0258-30-1835
まめじま	11月20日	金	13:00	～	16:00	長野	026-228-0967
松本中央	11月22日	日	13:00	～	16:00	松本	0263-36-2681
上田	11月12日	木	13:00	～	16:00	上田	0268-23-6859
岡谷第一	11月17日	火	09:30	～	12:30	岡谷	0266-24-1581
伊那第一	11月21日	土	09:30	～	12:30	岡谷	0266-24-1581
富山	11月10日	火	09:30	～	12:30	富山	076-442-2888
砺波	11月4日	水	09:30	～	16:40	高岡	0766-29-2810
金沢	11月21日	土	13:00	～	16:00	金沢	076-222-5177
福井	11月14日	土	13:00	～	16:00	福井	0776-21-9843

■中京エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
静岡紺屋町	11月13日	金	09:30		12:30	静岡	054-251-8433
浜松	11月28日	土	13:00	～	16:00	浜松	053-451-6870
沼津	11月18日	水	13:00	～	16:00	沼津	055-954-1508
名古屋	11月1日	日	13:00	～	16:00	名古屋	052-581-1537
金山	11月20日	金	14:00	～	17:00	名古屋東	052-959-1216
岡崎	11月16日	月	09:30	～	12:30	岡崎	0564-27-0315
岐阜	11月10日	火	10:00	～	13:00	岐阜	058-267-4110
多治見	11月18日	水	10:00	～	13:00	多治見	0572-21-3018
津	11月26日	木	14:00	～	17:00	津	059-221-6607

■近畿エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
天王寺	11月17日	火	13:00	～	16:00	大阪	06-6341-5373
茨木	11月13日	金	13:30	～	16:30	茨木	0726-31-2225
京橋	11月18日	水	13:00	～	16:00	京橋	06-4801-8034
堺東	11月12日	木	09:30	～	12:30	堺東	072-225-1625
大和西大寺	11月21日	土	13:00	～	16:00	奈良	0742-24-4352
京都	11月25日	水	14:00	～	17:00	京都	075-342-5382
近江八幡	11月23日	月	09:30	～	12:30	大津	077-523-5347
長浜	11月16日	月	13:00	～	16:00	長浜	0749-68-2883
和歌山	11月17日	火	13:00	～	16:00	和歌山	073-426-3209
姫路	11月4日	土	09:30	～	12:30	姫路	0792-26-6781
姫路	11月7日	土	10:00	～	13:00	姫路	0792-26-6781

■中国エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
NCこうご	11月13日	金	14:00	～	17:00	広島	082-243-1709
NCこうご	11月25日	水	10:00	～	13:00	広島	082-243-1709
広島駅ビルアツセ	11月26日	木	13:00	～	16:00	広島中央	082-568-7112
三原	11月7日	土	10:00	～	13:00	福山	084-926-0964
岡山駅前	11月26日	木	09:30	～	12:30	岡山	086-224-1847
笹沖	11月16日	月	09:30	～	12:30	倉敷	086-430-6030
松江	11月2日	月	14:00	～	17:00	松江	0852-27-9200
出雲第一	11月14日	土	14:00	～	17:00	松江	0852-27-9200
鳥取	11月14日	土	14:00	～	17:00	鳥取	0857-29-3353
徳山	11月24日	火	13:30	～	16:30	徳山	0834-31-0022
宇部	11月24日	火	09:30	～	12:30	宇部	0836-29-4563

■四国エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
宇多津	11月25日	水	13:00	～	16:00	高松	087-821-8030
福岡町	11月18日	水	13:00	～	16:00	高松	087-821-8030
松山	11月21日	土	14:00	～	17:00	松山	089-933-5824
高知	11月12日	木	13:30	～	16:30	高知	088-873-9683
二軒屋	11月27日	金	09:00	～	12:00	徳島	088-654-0890

■九州・沖縄エリア

教室名	開催日	曜日	開催時間			支店名	お問い合わせ先
天神	11月14日	土	13:00	～	16:00	福岡	092-713-5774
姪浜	11月12日	木	13:00	～	16:00	福岡	092-713-5774
小倉	11月14日	土	09:30	～	12:30	小倉	093-513-5266
久留米	11月18日	水	14:00	～	17:00	久留米	0942-37-8370
佐賀	11月7日	土	09:00	～	12:00	佐賀	0952-22-5068
諫早	11月7日	土	10:00	～	13:00	長崎	095-827-3705
駅前	11月25日	水	13:00	～	16:00	長崎	095-827-3705
佐世保	11月28日	土	13:00	～	16:00	長崎	095-827-3705
大分	11月18日	水	14:00	～	17:00	大分	097-514-3339
熊本	11月3日	火	14:00	～	17:00	熊本	096-322-3349
八代	11月19日	木	18:30	～	21:30	八代	0965-43-7555
宮崎	11月4日	水	18:00	～	21:00	宮崎	0985-29-7351
鹿児島	11月16日	月	13:00	～	16:00	鹿児島	099-226-3634
出水	11月7日	土	13:00	～	16:00	鹿児島	099-226-3634
国分	11月14日	土	13:00	～	16:00	鹿児島	099-226-3634
那覇	11月18日	水	09:30	～	12:30	那覇	098-861-2671
沖縄	11月26日	木	13:30	～	16:30	那覇	098-861-2671