



いいひ いいひ  
11月11日は「介護の日」。



## 介護について一緒に考え、体験してみませんか？

国民の4人に1人が65歳以上の高齢者である日本では、多くの人が「介護」にかかわる可能性があります。ニチイでは介護拠点で「介護の日」にちなみ、多くの人に介護について考え、知り、体験してもらうイベントを開催！全国で教育講座を展開し、介護拠点を運営しているニチイが介護についてわかりやすく解説・レクチャーします。ぜひお気軽にご参加ください。皆様のご来場をお待ちしています！

### プログラム① 介護の現状を理解

- 日本の高齢化の現状とその問題点
- 多くの人が直面する介護の「困り事」とは？

### プログラム② 介護への備え方

- 介護のコツとは？
- 老化にともなう心身機能の変化

### プログラム③ 介護技術を体験

- 立ち上がりの基本動作
- 衣服の着脱介助

日時

**11/21(火) 10:00～12:00**

会場

**ニチイケアセンター名古屋みなと  
名古屋市港区入船 1-8-14**

地下鉄 名港線「名古屋港」駅下車 ①出口より徒歩2分

料金

**無料**

定員

**20名** ※定員に達した場合は当日お待ちいただくことがあります。事前予約可。



※当日は動きやすい服装でご参加ください。

本セミナーについては、下記までお気軽にお問い合わせ・お申し込みください。