

毎日を楽しみたいみなさまへ セミナーのご案内



興味のあるセミナーを
受けてみよう！

日本語
ボランティア



トラベル英会話

アロマセラピー



なりきりトラベル英会話

全10回 / 1回あたり約70分
単発コース・5回コース・10回コース

海外旅行でもっと英語で交流したいと思いませんか。

この講座では、ホテルや空港で便利な表現を覚えたり、なりきり練習(ロールプレイ)などを通して、海外旅行で使える英会話力を身につけます！シニアの方のロングステイの準備にも最適です。

開催日程とセミナー内容 《各回13:30~14:40(約70分/回)》

定員
10名

	日程	内容		日程	内容
第1回	12月18日(火)	機内サービス編	第6回	1月29日(火)	ショッピング編
第2回	12月25日(火)	入国手続き編	第7回	2月5日(火)	トラブル対応(盗難)編
第3回	1月8日(火)	ホテルチェックイン編	第8回	2月12日(火)	レストラン編
第4回	1月15日(火)	ホテル滞在編	第9回	2月19日(火)	トラブル対応(病院)編
第5回	1月22日(火)	観光編	第10回	2月26日(火)	ホテルチェックアウト編

●受講回数をご選択いただけます。単発コース、5回コースをご希望の方は上記より好きなセミナー内容をお選びください。



場 所：
COCO塾 吉祥寺校
武蔵野市吉祥寺本町1-17-12
Kichijoji Central 8F

受講料：

単発コース **3,000円**(税込)/回

5回コース **2,800円**(税込)/回 × 5回(総額14,000円)

10回コース **2,500円**(税込)/回 × 10回(総額25,000円)

アロマセラピー 1dayレッスン

～ストレスケア＆リラックスのためのアロマセラピー～

「精油の使い方がわからない・・・」
「アロマを日常生活に取り入れてみたい」
そんな方にオススメ！

全1回/約90分

★ご希望の日程をお選びください

アロマセラピー初心者の方を対象とした体験レッスンです。アロマセラピーの基礎知識とその利用方法、精油の効果や香りの種類について学びます。実習として、精油を使ったオリジナルのルームスプレーを作ります。



定員
20名



日時・場所：
12月14日(金)
13:30~15:00
ニチイ 吉祥寺校

武蔵野市吉祥寺本町1-13-11 メアリヒト吉祥寺ビル4F
(旧 大林ビル)

受講料：**2,000円**(税込) ※資料・教材費込
※両日程ともセミナー内容は同じです。



日時・場所：
12月15日(土)
14:30~16:00
ニチイ 新宿校

新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー15F

★実習で作成したルームスプレーはお持ち帰りできます！